



Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
О.Б. Чубакова

Организация жизни и воспитания детей в холодный период Старшая группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.45	15
Игровая деятельность Подготовка к НОД Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.35	75
Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза	9.25-9.35 10.00 - 10.10	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	20
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00	10
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	11.00 - 12.10	70 5 10 10 15 30
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду	12.20 - 12.25	5
Обед	12.25- 12.45	20
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.00	135
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Индивидуальная работа	15.15 - 15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25 - 15.35	10
Непрерывная образовательная деятельность, кружки	15.35-16.00	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.00- 16.15	30
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30-19.00	150 10 60 80